

برستال

شماره: ۴۱/۱/۱۴۲۷۳۱

تاریخ: ۱۳۹۷/۱۲/۰۸

پیوست:

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان



### معاونین محترم دانشجویی دانشگاه های

شماره پیگیری

۶۷۶۲۷۶۸

اراک، اردکان یزد، ارومیه، اصفهان، آیت الله العظمی بروجردی، آیت الله حائری میبد، ایلام، بجنورد، بزرگمهر قائنات، بناب، بوعلی سینا، بیرجند، بین المللی امام خمینی (ره)، تبریز، پیام نور، تحصیلات تکمیلی و علوم پایه زنجان، تحصیلات تکمیلی صنعتی و فناوریهای پیشرفته کرمان، تربت حیدریه، تربیت مدرس، تفرش، تهران، جامع علمی کاربردی، جهرم، چیرفت، حضرت معصومه (س)، قم، حکیم سبزواری، خلیج فارس، خوارزمی، دامغان، دریانوردی و علوم دریایی چابهار، رازی کرمانشاه، زابل، زنجان، الزهرا (س)، سلمان فارسی کازرون، سمنان، سید جمال الدین اسدآبادی، سیستان و بلوچستان، شاهد، شهرکرد، شهید باهنر کرمان، شهید بهشتی، شهید چمران اهواز، شهید مدنی آذربایجان، شیراز، صنعتی اراک، صنعتی ارومیه، صنعتی اصفهان، صنعتی امیرکبیر، صنعتی بیرجند، صنعتی چندی شاپور، صنعتی خاتم الانبیاء بهبهان، صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی، صنعتی سهند تبریز، صنعتی سیرجان، صنعتی شاهرود، صنعتی شریف، صنعتی شهدای هویزه، صنعتی شیراز، صنعتی قم، صنعتی کرمانشاه، صنعتی نوشیروان بابل، صنعتی همدان، علامه طباطبائی، علم و صنعت ایران، علم و فناوری مازندران (بهشهر)، علوم کشاورزی و منابع طبیعی رامین خوزستان، علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری، علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان، علوم و فنون دریایی خرمشهر، فردوسی مشهد، فرزندگان سمنان (خواهران)، فسا، فناوریهای نوین آمل، فناوریهای نوین سبزوار، فنی و حرفه ای، حضرت زینب (س)، قم، کاشان، کردستان، کوثر بجنورد، گلستان، گنبد کاووس، گیلان، لرستان، مازندران، محقق اردبیلی، مراغه، ملایر، مهندسی علوم و فناوریهای نوین گلپایه خراسان رضوی، مهندسی فناوریهای نوین قوچان، نیشابور، هرمزگان، هنر اسلامی تبریز، هنر اصفهان، هنر تهران، هنر شیراز، ولایت ایرانشهر، ولی عصر (عج) رفسنجان، یاسوج، یزد، شهید مطهری، تربیت دبیر شهید رجایی، فرهنگیان؛

مجمع های آموزش عالی: زرد، سراوان، شیروان، فنی و مهندسی اسفراین، گناباد، نهاوند (ویژه دختران)، بم، کشاورزی و دامپروری تربت جام؛ مراکز آموزش عالی: استهبان، اقلید، شهید مدرس شهرضا، فنی مهندسی بوئین زهرا، قیروزآباد، کاشمر، لامرد، محلات، ممسنی؛

کلیه واحدها و مراکز دانشگاه های پیام نور، جامع علمی کاربردی، فنی و حرفه ای، فرهنگیان و موسسات غیرانتفاعی

### با اهدای سلام

احتراما، ضمن تشکر از حمایت جنابعالی از توسعه ورزش همگانی به استحضار می رساند این اداره کل در نظر دارد به منظور گسترش هم افزایی بین بخشی، مشارکت حداکثری دانشجویان در فعالیت های ورزشی و توسعه همه جانبه و متوازن در ورزش همگانی به ویژه ورزش های بومی و محلی، **جشنواره ورزش همگانی** (به صورت استانی) با مشارکت مراکز و واحدهای دانشگاه های پیام نور، جامع علمی کاربردی، فنی و حرفه ای، فرهنگیان، وابسته به سایر ارگان ها و موسسات غیرانتفاعی و **چهارمین المپیاد ورزش همگانی** را به میزبانی دانشگاه الزهرا (س) (دختران) و بوعلی سینا (پسران) در تابستان سال آینده طراحی و اجرا نماید.

نشانی: تهران، میدان فردوسی،  
خیابان انقلاب اسلامی، خیابان شهید  
موسوی (فرست جنوبی)، پلاک ۲۷  
کد پستی: ۱۵۸۱۹-۴۴۷۳۴  
مستدوق پستی: ۱۵۸۱۵-۱۱۱۷  
تلفن: ۹۶۶۶۲۰۰۰-۹

وب سایت: www.saorg.ir  
پست الکترونیک: info@saorg.ir



بسم تعالی

شماره: ۴۱/۱/۱۴۲۷۳۱  
تاریخ: ۱۳۹۷/۱۲/۰۸  
پیوست:

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان



شماره پیگیری  
۶۷۶۲۷۶۸

از این رو خواهشمند است دستور فرمایید مسئولین امر، ضمن مطالعه و رعایت مفاد دستورالعمل اعزام کاروان ورزشی به رویدادهای جشنواره ورزش همگانی و چهارمین المپیاد ورزش همگانی (پیوست)، نسبت به معرفی و ثبت نام نفرات و تیم های ورزشی از طریق سامانه الکترونیکی پرتال سازمان امور دانشجویان به آدرس: <http://portal.saorg.ir> (ویژه ثبت نام دانشجویان) و تایید نفرات و تیمها اعزامی از سوی دانشگاهها توسط مدیر محترم تربیت بدنی آن دانشگاه از طریق سایت به آدرس: <http://eservices.saorg.ir/tbs> اقدام لازم را معمول فرمایند.

شایان ذکر است بر اساس پیشنهاد برخی از دبیران استانی در جلسه مورخ ۲۷ بهمن ماه و تصمیم شورای فنی اداره کل، حضور دانشجویان تربیت بدنی در رویدادهای جشنواره استانی و المپیاد همگانی (در صورت عدم مشارکت در المپیادها و مسابقات قهرمانی مناطق و سراسری بلامانع بوده) و معیار کسب سهمیه چهارمین المپیاد ورزش همگانی، شرکت و کسب رتبه برتر در رویداد جشنواره ورزشی استانی با محوریت دبیرخانه های استانی خواهد بود و تیمها و نفرات برتر در رشته های ورزشی جشنواره ورزش همگانی (۳۱ استان کشور) به چهارمین المپیاد راه خواهند یافت.

با آرزوی توفیق الهی  
محمد حسین علیزاده  
مدیر کل تربیت بدنی

رونوشت:

- جناب آقای دکتر محمدرضا علم سرپرست محترم معاونت امور دانشجویان داخل برای استحضار
- جناب آقای خوشگفتار مشاور محترم رییس سازمان برای استحضار
- جناب آقای مهندس مودنی مدیر محترم واحد پشتیبانی و تملک سامانه سجاد برای استحضار

نشانی: تهران، میدان فردوسی،  
خیابان انقلاب اسلامی، خیابان شهید  
موسوی (فرست جنوبی)، پلاک ۲۷  
کد پستی: ۱۵۸۱۹-۴۴۷۳۴  
مستدوق پستی: ۱۵۸۱۵-۱۱۱۷  
تلفن: ۹۶۶۶۴۰۰۰-۹

وب سایت: [www.saorg.ir](http://www.saorg.ir)  
پست الکترونیک: [info@saorg.ir](mailto:info@saorg.ir)



# دستورالعمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپاد ورزش همگانی و جشنواره ورزش همگانی (استانی)

بسمه تعالی

## دستورالعمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپاد ورزش همگانی و جشنواره ورزش همگانی (استانی) دانشجویان دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور

### ۱) راهنمای عمومی شرکت:

- ✓ تعداد نفرات شرکت کننده هر دانشگاه، طبق مقررات فنی هر رشته تعیین شده است.
- ✓ مسابقات هر رشته بر اساس قوانین و مقررات ارسالی برگزار می شود.
- ✓ بر اساس تصمیمات متخذه از سوی شورای فنی، دانشجویان شرکت کننده در المپیادها و مسابقات قهرمانی (سراسری و منطقه ای) حق شرکت در این دوره از رویدادهای استانی و المپیاد را نخواهند داشت.
- ✓ هر دانشگاه می تواند یک نماینده (تیم) در رشته های ورزشی (والیبال چهار نفره، بسکتبال سه نفره، فوتبال (گل کوچک)، فریزبی، آمادگی جسمانی، طناب زنی، هفت سنگ مهارتی، دارت و هندپلو) به جشنواره ورزش همگانی استانی اعزام نماید. شرکت در چهارمین المپیاد ورزش همگانی منوط به کسب سهمیه خواهد بود.
- ✓ هر دانشجو صرفا می تواند در یک رشته ورزشی شرکت نماید.
- ✓ کلیه شرکت کنندگان در المپیاد باید ملبس به لباس یا کاور متحدالشکل ورزشی باشند که بر روی آن نام و آرم دانشگاه مربوطه درج شده باشد.
- ✓ لباس ورزشکاران شامل پیراهن، شلوار، کفش و جوراب ورزشی می باشد و برای دختران مطابق با لباس مصوب فدراسیون ورزش همگانی می باشد (مانتو شلوار ورزشی و مقنعه عکس به ضمیمه می باشد).
- ✓ داشتن کارت بیمه و گواهی سلامت برای همه ورزشکاران الزامی می باشد.

## دستورالعمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپیا ورزش بنگالی و جشنواره ورزش بنگالی (استانی)

### ۲) مقررات فنی رشته های ورزشی

#### ۲-۱) مقررات فنی رشته بسکتبال سه نفره

کلیه مسابقات طبق قوانین و مقررات رسمی بازی ۳ به ۳ فدراسیون برگزار می گردد به استثناء موارد زیر:

##### ماده ۱) زمین و توپ مسابقه:

- بازی در نیمه زمین بسکتبال و یا در زمینی با ابعاد ۱۵\*۱۱ با رعایت رسم کلیه خطوط و مناطق و نیمه دایره no charge زمین های قانونی بسکتبال و با یک حلقه انجام می شود.
- مسابقات با توپ سایز ۶ انجام می شود.

##### ماده ۲) تیم و تعداد بازیکنان:

- هر تیم می تواند شامل حداکثر ۴ بازیکن (۳ نفر داخل زمین و یک نفر ذخیره) و یک مربی باشد.
- مربی تیم در جایگاه تماشاچیان حضور دارند.

##### ماده ۳) داوران بازی:

- دو داور در داخل زمین و سه داور میز به عنوان منشی و وقت نگهداران می باشند.

##### ماده ۴) شروع بازی:

- هر دو تیم همزمان خودشان را روی یک حلقه برای بازی گرم می نمایند.
- مالکیت توپ با بالا انداختن سکه مشخص می شود. تیمی که در پرتاب سکه برنده باشد، می تواند مالکیت توپ را یا برای شروع بازی یا در صورت نیاز در وقت اضافی انتخاب کند.
- بازی از حداقل یک قدم بالاتر از قوس و روبروی حلقه و با پرتاب توپ توسط یار مدافع به مهاجم آغاز می شود.

##### ماده ۵) امتیازدهی:

- هر شوت داخل نیمه دایره، دارای ۱ امتیاز خواهد بود.
- هر شوت از پشت نیمه دایره، دارای ۲ امتیاز خواهد بود.
- هر گل موفق در پرتاب های آزاد ۱ امتیاز خواهد داشت.

##### ماده ۶) زمان مسابقه:

- زمان بازی شامل یک وقت ۸ دقیقه ای است. هنگام پرتاب های آزاد و یا در زمانی که توپ مرده باشد زمان سنج متوقف و زمانی که توپ توسط مهاجم در اختیار گرفته شود، مجدداً شروع به کار خواهد شد.



## دستور العمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپیا و ورزش بنگانی و جشنواره ورزش بنگانی (استانی)

### ماده (۷) خطاها:

- خطاهای تیمی ۶ خطا و بر اساس مجموع خطاهای انفرادی محاسبه ولی بازیکنان بر اساس خطای شخصی محروم نمی شوند.
- به خطاهای هفتم و هشتم و نهم ۲ پرتاب آزاد و از خطای دهم علاوه بر ۲ پرتاب آزاد، مالکیت توپ نیز تعلق می گیرد.

### ماده (۸) لباس بازیکنان:

- در زمان برگزاری مسابقه، داشتن دو دست پیراهن یا کاور شماره دار و شورت یا شلوار ورزشی (تیره و روشن) برای کلیه بازیکنان تیم الزامی است.
- تبصره: دختران ملزم به پوشیدن لباس با حجاب تأیید شده فدراسیون بسکتبال هستند.

### ماده (۹) ترکیب تیم برای شروع مسابقه:

- در زمان شروع مسابقه، ترکیب "بازیکنان اصلی" تیم در داخل زمین ۳ نفر است.
- در زمان تعیین شده برای شروع مسابقه، چنانچه تیم حاضر نشود یا ترکیب "بازیکنان اصلی" تیم کامل نباشد، مسابقه آغاز نمی شود و بعد از مدت زمان ۱۰ دقیقه، برای تیم خاطی باخت فنی اعلام شده و امتیاز ۰-۲ در جدول ثبت خواهد شد.
- بعد از شروع مسابقه، کاهش تعداد "بازیکنان اصلی" تیم به هر دلیل تا ۱ بازیکن، مجاز است که این قانون شامل وقت اضافی هم می شود.
- اگر تیمی قبل از خاتمه بازی زمین را ترک کند، باخت فنی برای تیم ثبت خواهد شد.

### ماده (۱۰) تعویض:

- تعویض برای هر تیم در زمان مرده شدن توپ قابل اجرا خواهد بود. بازیکن ذخیره پشت خط نیمه یا خط مشخص شده روبروی حلقه مستقر شده و با تماس با نفری که از زمین خارج می شود تعویض را انجام خواهد داد.
- تعداد تعویض بازیکنان در هر مسابقه نامحدود است.

### ماده (۱۱) برنده بازی:

- هر تیم که در پایان وقت قانونی بیشترین امتیاز را داشته باشد برنده بازی خواهد بود.
- چنانچه قبل از پایان وقت قانونی، امتیاز تیمی به ۱۵ برسد، بازی متوقف و برنده مسابقه اعلام می شود.
- اگر تا پایان وقت قانونی دو تیم مساوی شوند، بازی در وقت اضافی دنبال شده و تیمی که اولین ۲ امتیاز را کسب کند، برنده بازی خواهد بود.

## دستور العمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپاد ورزش بگانی و جشنواره ورزش بگانی (استانی)

### ماده ۱۲) زمان استراحت:

- هر تیم یک زمان استراحت ۳۰ ثانیه ای را در زمان مرده شدن توپ می تواند درخواست کند.
- فاصله زمانی بین اتمام وقت قانونی و شروع وقت اضافی (در صورت تساوی) ۱ دقیقه است.

### ماده ۱۳) مالکیت توپ:

- هر تیم بعد از دریافت توپ، نمی تواند بیش از ۱۲ ثانیه مالک آن باشد. پس از آن، مالکیت توپ به تیم مقابل داده خواهد شد.
- مالک توپ بعد از ریباند از حلقه در منطقه no charge نباید دفاع شود.

### ماده ۱۴) برخی موارد مربوط به بازی با توپ:

- در وضعیت جامپ بال (کشمکش دو بازیکن برای تصاحب توپ)، توپ به بازیکن مدافع داده خواهد شد.
- اگر بازیکن مدافع، توپ را ریباند کرد باید توپ را ابتدا به پشت نیم دایره رسانده و بعد بازی را ادامه دهد. برای توپ دزدی یا توپ از دست رفته نیز این مورد رعایت می گردد.
- بازیکن حمله برای شروع مجدد حتما روبروی مدافع و بالای قوس قرار می گیرد.
- تصمیم گیری در موارد پیش بینی نشده بر عهده کمیته فنی شامل رئیس انجمن، سرپرست فنی مسابقات، یک داور منتخب و دو نفر از مربیان (منتخب تیمها) خواهد بود.

## ۲-۲) مقررات فنی رشته والیبال ۴ نفره

کلیه مسابقات طبق قوانین و مقررات رسمی فدراسیون والیبال برگزار می گردد به استثناء موارد زیر:

### ماده ۱) زمین:

- زمین بازی مستطیل شکل، طول و عرض زمین برای مسابقات دختران ۹×۱۶ متر و برای مسابقات پسران ۹×۱۸ متر می باشد.

### ماده ۲) تیم و تعداد بازیکنان:

- هر تیم شامل ۷ بازیکن (۴ نفر داخل زمین و ۳ نفر ذخیره) و یک مربی باشد.

### ماده ۳) ترکیب تیم برای شروع مسابقه:

- در زمان شروع مسابقه، ترکیب "بازیکنان اصلی" تیم در داخل زمین ۴ نفر است.
- مسابقات به صورت ۲ ست از ۳ ست و هر ست ۱۵ امتیاز برگزار می شود.



## دستور العمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپاد ورزش بگانی و جتواره ورزش بگانی (استانی)

- در زمان تعیین شده برای شروع مسابقه، چنانچه تیم حاضر نشود یا ترکیب "بازیکنان اصلی" کامل نباشد، مسابقه آغاز نمی شود و بعد از مدت زمان ۱۰ دقیقه، تیم خاطی ناقص اعلام شده و مسابقه را ۲-۰ و هر ست را ۱۵-۰ خواهد باخت.
- در زمان شروع مسابقه یا در جریان آن، چنانچه تیمی از شروع یا ادامه بازی امتناع ورزد، مسابقه را ۲-۰ و هر ست را ۱۵-۰ خواهد باخت.

### ماده (۴) تعویض:

- هر تیم در هر ست می تواند حداکثر ۴ تعویض انجام دهد طوری که هر بازیکن فقط یک دور (یک ورود و یک خروج یا برعکس) می تواند تعویض شود.
- در صورتی که یک بازیکن مصدوم شود و تیم نیز ۴ تعویض خود را انجام داده باشد، تیم می تواند از تعویض استثنائی استفاده کند ولی بازیکن مصدوم تا پایان بازی حق ورود به زمین را ندارد.
- اگر تیمی تعویض غیرقانونی انجام دهد با دادن سرویس و امتیاز به حریف جریمه شده، تعویض اصلاح و امتیازاتی که بعد از وقوع خطا کسب کرده است حذف خواهد شد. امتیازات حریف پا برجا می ماند.

### ماده (۵) بازیکن آزاد، ترتیب نفرات، چرخش و سرویس:

- در این مسابقات به دلیل کاهش نفرات تیم به ۴ نفر، قوانین مربوط به بازیکن آزاد، وضعیت قرارگرفتن بازیکنان درون زمین (آرایش تیم) و چرخش بازیکنان منتفی است.
- با شروع هر ست، تعیین اولین تا چهارمین زننده سرویس در دور اول برای هر تیم اختیاری است.
- ترتیب زدن سرویس در ادامه و تا پایان همان ست، باید بر اساس ترتیب دور اول انجام شود.
- زدن سرویس خارج از این ترتیب خطا محسوب شده، سرویس و امتیاز مربوطه، به تیم حریف داده خواهد شد.

### ماده (۶) زمان استراحت:

- در هر یک از ست ها، هر تیم می تواند ۲ وقت استراحت به مدت ۳۰ ثانیه درخواست کند.
- فاصله زمانی بین هر ست ۳ دقیقه است.

### ماده (۷) برندن ست و مسابقه:

- در ست های اول و دوم هر تیمی که زودتر امتیاز ۱۵ را با حداقل ۲ امتیاز اختلاف به دست آورد، برنده ست خواهد بود.
- در صورت تساوی ۱۴ - ۱۴، بازی تا رسیدن به ۲ امتیاز اختلاف، ادامه خواهد یافت.
- برنده مسابقه تیمی است که ۲ ست را برنده شود.
- چنانچه هر یک از تیم ها یک ست برنده شوند، ست سوم برای تعیین تیم برنده برگزار خواهد شد.

## دستور العمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپاد ورزش بگانی و جشنواره ورزش بگانی (استانی)

- در ست سوم هر تیمی که زودتر امتیاز ۱۵ را با حداقل ۲ امتیاز اختلاف بدست آورد، برنده ست خواهد بود.

- در ست سوم در صورت تساوی ۱۴ - ۱۴ ، بازی تا رسیدن به ۲ امتیاز اختلاف، ادامه خواهد یافت.

### ماده (۸) امتیاز:

- رده بندی تیم ها در مرحله مقدماتی که به صورت دوره ای برگزار می شود، ابتدا بر اساس امتیازات و در صورت تساوی بر اساس نسبت ست های برده و باخت و در نهایت بر اساس نسبت پوئن های برد و باخت خواهد بود.

- در مرحله مقدماتی، به تیم برنده ۲ امتیاز و به تیم بازنده یک امتیاز تعلق خواهد گرفت.

- در صورت عدم حضور، ناقص بودن تیم و یا ترک زمین مسابقه به تیم بازنده امتیازی تعلق نمی گیرد.

- در مرحله مقدماتی، در صورت عدم حضور یک تیم در ادامه مسابقات، چنانچه این انصراف در رده بندی گروه تاثیر گذار باشد، نتیجه بازی این تیم در مقابل تیم های ذینفع حذف می گردد.

- در مرحله حذفی، بر اساس ماده هفت، تیم برنده به دور بعد صعود خواهد کرد.

- تصمیم گیری در موارد پیش بینی نشده بر عهده کمیته فنی شامل رئیس انجمن، سرپرست فنی مسابقات، یک داور منتخب و دو نفر از مربیان (منتخب تیم ها) خواهد بود.

## ۳-۲) مقررات فنی رشته فوتبال (کل کوچک)

مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون فوتبال و قوانین و مقررات مطابق فوتسال به قرار ذیل برگزار خواهد شد به استثناء موارد زیر:

### ماده (۱) تیم و تعداد بازیکنان:

- هر تیم متشکل از ۵ نفر بازیکن (۳ نفر اصلی و ۲ یا ۱ نفر ذخیره) و یک مربی می باشد.

- در این نوع از مسابقات دروازه بان وجود ندارد و یکی از سه بازیکن در جریان بازی می توانند در درون دروازه قرار گیرند (بازیکنان که در داخل دروازه قرار می گیرند حق ندارند با دست به توپ بزنند اگر برخورد بوجود بیاید در داخل منطقه جریمه پنالتی محسوب می گردد.

### ماده (۲) مشخصات زمین بازی (اندازه و ابعاد آن):

- زمین بازی می بایست به صورت مستطیل و با اندازه و ابعاد ۲۰\*۱۰ متر طراحی شده باشد.

زمین بازی با یک خط فرضی به دو نیمه برابر با متر ۱۰ متر تقسیم و هر نیمه نیز دارای



## دستور العمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپاد ورزش بگانی و جشنواره ورزش بگانی (استانی)

یک خط فرضی دیگر برای مشخص ساختن محوطه جریمه با فاصله یک و نیم متری از خط دروازه می باشد.

- **دروازه ها:** دروازه ها می بایست در وسط خط عرضی زمین مسابقه نصب دو تیرک دروازه نیز به فاصله یکسانی از نقطه مرکز قرار گرفته و به یک تیرک افقی متصل می گردند. فاصله دو تیرک عمودی می بایست یک متر و فاصله تیرک افقی تا سطح زمین ۷۰ سانتی متر باشد.

**ماده ۳) مشخصات توپ:** این مسابقات با توپ شماره ۳ فوتسال برگزار می شود.

**ماده ۴) امنیت:** استفاده از وسایل غیر ضروری و همچنین استفاده از هرگونه زیورآلات که زمینه بروز آسیب دیدگی بازیکنان را فراهم نماید، ممنوع می باشد.

**ماده ۵) مدت مسابقه:**

- مدت مسابقه دو زمان ۱۰ دقیقه ای روان می باشد.

تبصره: زمان استراحت بین دو نیمه، سه دقیقه تعیین و اعلام می گردد.

- **تایم اوت:** تیم ها می توانند در هر نیمه یک تایم اوت یک دقیقه ای درخواست نمایند که در این صورت باید مراتب به وقت نگهدار اطلاع داده شود بعد از اتمام وقت قانونی در کلیه مسابقات، ضربات پنالتی (نوع دوم) تعیین کننده تیم برتر میدان بوده و وقت اضافی در نظر گرفته نخواهد شد (هر تیم سه پنالتی).

**ماده ۶) نحوه بازی:**

- بعد از هر گل بازی از وسط زمین شروع می گردد.

- در زمان زدن اوت و کرنر و شروع مجدد، بازیکنان از زننده توپ سه متر فاصله داشته باشند.

- اوت دروازه از کنار دروازه با ضربه پا شروع می شود.

- در بازی هایی که به صورت دوره ای برگزار می شود اگر تیمی حتی یک بازی را انجام ندهد و در نتیجه مسابقات تاثیرگذار باشد الزاما باید آن بازی انجام پذیرد. در غیر این صورت از جدول مسابقات حذف می گردد.

**ماده ۷) کارت بازی ها:** دادن کارت در این بازی ها مانند فوتسال می باشد.

**ماده ۸) انواع ضربات پنالتی:** الف) ضربه پنالتی نوع اول ب) ضربه پنالتی نوع دوم

- **الف) ضربه پنالتی نوع اول:** در این نوع ضربه پنالتی، یک نفر از بازیکنان تیم خاطی بصورت ثابت و بدون حرکت در درون دروازه قرار می گیرد. محل ضربه زدن آن فاصله



## دستور العمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپاد ورزش بگانی و جشنواره ورزش بگانی (استانی)

۱/۵ متری از خط دروازه و در نقطه فرضی که با پرچم در کنار زمین نصب شده است.

خطاهایی که منجر به زدن ضربه پنالتی نوع اول می شود عبارتند از:

- برخورد توپ با دست در محوطه جریمه یعنی فاصله ۱/۵ متری از خط دروازه
- خطا در محوطه فنی و جریمه ۱/۵ متری
- جابه جا کردن دروازه به گونه ای که مانع رفتن توپ به دروازه شود.

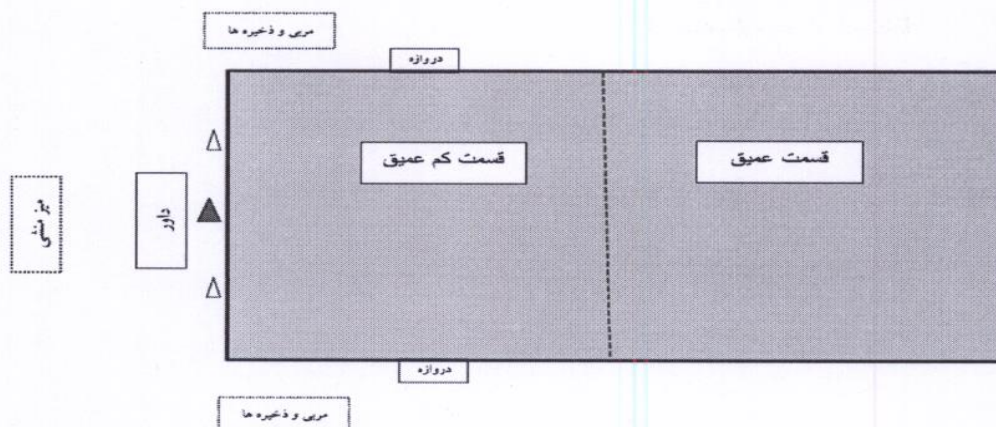
**ب) ضربه پنالتی نوع دوم:** در این نوع ضربه پنالتی، در مسابقات پسران بازیکن زننده ضربه از نقطه محوطه جریمه ۱/۵ متری دروازه خودی توپ را به سمت دروازه بدون دروازه بان تیم مقابل شوت می نمایند و در مسابقات دختران بازیکن زننده ضربه از نقطه میانی زمین (فاصله ۱۰ متری) به سمت دروازه بدون دروازه تیم مقابل شوت می کنند. خطاهایی که منجر به زدن ضربه پنالتی نوع دوم می شود عبارتند از:

- در صورتی که وقت قانونی مسابقه تمام شده و برنده معلوم نباشد.
- در صورتی که تعداد خطاهای هریک از تیم ها در وقت بازی بیش از ۵ خطا از سوی داور اعلام شود، کلیه ضربات پنالتی از روی نقطه دوم می باشد.

## ۲-۴) مقررات فنی رشته هندپلو

### ماده (۱) زمین بازی:

- مسابقات طبق شرایط محل برگزاری در عرض قسمت کم عمق استخر برگزار می گردد.
  - نیمه زمین با علامتی بر روی دیواره یا بیرون قسمت کم عمق در عرض مشخص می شود.
- شکل (۱)





## دستور العمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپاد ورزش بگانی و جشنواره ورزش بگانی (استانی)

تبصره: محدوده زمین لبه های کناری استخر و خط محدوده قسمت عمیق می باشد که در صورت برخورد توپ به آن ها و برگشت به داخل زمین، بازی ادامه می یابد.

### ماده (۲) ترکیب تیم:

- هر تیم مرکب از یک مربی و حداکثر ۵ بازیکن است که ۴ بازیکن داخل آب و نفرات اصلی هستند و یک از بازیکنان جزو نفرات ذخیره که در بیرون آب و محل تعبیه شده به همراه مربی قرار خواهند گرفت.

### ماده (۳) زمان بازی و توپ بازی:

- بازی ها با توپ کوچک واترپلو برگزار می شود.
- بازی در دو وقت ۱۰ دقیقه ای روان به علاوه وقت تلف شده به تشخیص داور برگزار می شود.
- در صورت تساوی، تیمی برنده است که اولین گل را در وقت اضافه ۵ دقیقه ای وارد دروازه حریف نماید.
- پس از پایان وقت اضافه اگر تویی وارد دروازه ها نشد، هر تیم باید ۳ پنالتی به صورت تناوبی از فاصله ۵ متری دروازه با اجازه داور اجرا کند. بعد از پنالتی اگر باز هم نتیجه مساوی شد پنالتی ها یک به یک به صورت تناوبی اجرا خواهد شد تا تیم برنده مشخص شود.
- تبصره: ضربه پنالتی حداکثر تا ۱۰ ثانیه پس از اجازه داور باید اجرا شود.

### ماده (۴) اندازه دروازه:

- دروازه به ابعاد  $2 \times 1$  متر و عمق ۹۰ سانتی متر در وسط حد فاصل دیواره کم عمق و خط جداکننده قسمت عمیق و بیرون استخر قرار می گیرد به طوری که پایین میله عمودی آن مماس با لبه استخر باشد.

### ماده (۵) شروع بازی:

- بازیکنان پشت سر خود را به لبه استخر چسبانده و با سوت داور برای گرفتن توپ که توسط داور در وسط زمین رها می شود، اقدام می کنند.
- بازیکنان دو تیم پس از دریافت گل، در زمین خود قرار گرفته و تیمی که گل دریافت کرده بازی را از نیمه زمین آغاز می کند.



## دستور العمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپاد ورزش بنگالی و جشنواره ورزش بنگالی (استانی)

### ماده ۶) حرکت با توپ:

- حمل توپ توسط بازیکنان بصورت راه رفتن، زیر آب بردن و شنا کردن مجاز است. پرتاب توپ به دروازه حریف از نیمه زمین خودی قابل قبول نبوده و گل مردود خواهد بود و اقدام به گل زدن باید بعد از حضور بازیکن مهاجم در نیمه زمین حریف انجام شود.
- بازیکنان تیم های دفاع کننده به هر طریقی به غیر از ضربه زدن یا هر عملی که موجب آسیب دیدگی بازیکن مهاجم بشود، می توانند دفاع کرده و یا مانع از حرکت بازیکن مهاجم بشوند.

ماده ۷) دروازه بان: هر بازیکنی می تواند در جلو دروازه خود به عنوان دروازه بان بازی کند.

### ماده ۸) نحوه بازی:

- **گل:** توپ زمانی گل می شود که تمام توپ وارد باکس دروازه شود. توجه: برخورد توپ به لبه یا دیواره استخر در محدوده دیرک عمودی دروازه گل محسوب نمی شود.
- **اوت:** هر گاه توپ از محدوده طولی یا عرضی زمین به طور کامل خارج شود اوت بوده و بازی با پرتاب اوت از محل خروج توپ ادامه می یابد.
- **تبصره:** در صورتی که توپ در دست بازیکن باشد و از خط طولی یا عرضی خارج شود اگر به زمین یا آب (در قسمت خط جداکننده عمیق) برخورد نکند اوت محسوب نمی شود.
- **کرنر:** پرتاب کرنر زمانی صورت می گیرد که توپ پس از برخورد با بازیکنان حریف به بیرون رفته یا توسط بازیکن خودی به عمد بیرون پرتاب شود.
- **خطای عادی:** هر گونه +ضربه، گرفتن بازیکنی که صاحب توپ نیست، سرپیچی از دستور داور، پاشیدن آب، ضربه با مشت و کف دست به توپ (مانند اسپک والیبال) و اعمال نامتعارف منجر به خطای عادی می شود که از محل خطا بازی آغاز خواهد شد.
- **خطای اخراج:** بازی خشن، ضربه و گرفتن حریف که احتمال آسیب جسمانی داشته باشد، رفتار ناشایست، توهین کلامی، گرفتن و جابجا کردن دروازه و خطوط مشخص کننده زمین، ورود و خروج از زمین بازی بدون اجازه داور منجر به اخراج بازیکن به مدت ۱ دقیقه از زمین بازی خواهد شد.
- **تبصره:** اگر بازیکنی ۳ بار اخراج شود دیگر حق بازی کردن در آن بازی را ندارد و بازیکن دیگر باید جایگزین آن شود.
- **کلاه:** بازیکنان تیم ها باید از کلاه واترپلو شماره دار واترپلو (برنگ آبی یا سفید) استفاده نمایند (کلاه در رشته هندپلو از طرف مسئول فنی مسابقات داده خواهد شد).



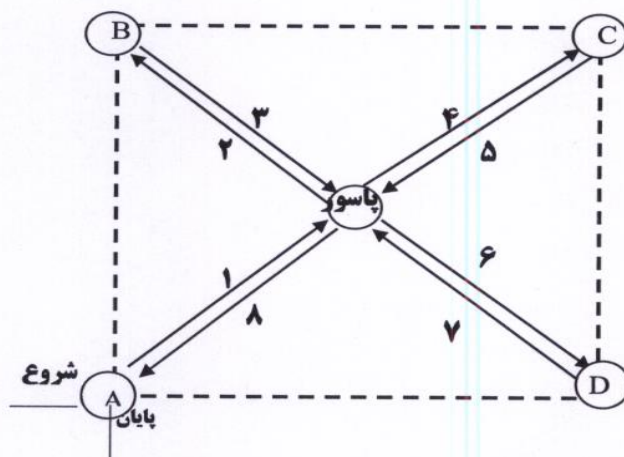
## دستور العمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپاد ورزش بگانی و جشواره ورزش بگانی (استانی)

- **تعویض:** تعداد تعویض ها نامحدود بوده و باید با اجازه داور و در زمان هایی که بازی در جریان نیست، از محل مخصوص انجام شود.
- **تایم اوت:** هر تیم مجاز است در هر نیمه بازی از یک تایم اوت استفاده نماید. زمان تایم اوت یک دقیقه است و وقت های اضافه تایم اوت ندارند.
- **داوران:** بازی توسط یک داور، یک وقت نگهدار و یک منشی اداره می گردد.
- **جدول مسابقات:** جدول، نحوه گروه بندی و امتیاز بازی ها مطابق قوانین واترپلو می باشد.
- **تصمیم گیری در موارد پیش بینی نشده** بر عهده کمیته فنی شامل رئیس انجمن، سرپرست فنی مسابقات، یک داور منتخب و دو نفر از مربیان (منتخب تیم ها) خواهد بود.

### ۵-۲) مقررات فنی رشته پرتاب و دریافت فریزی

#### وسایل و تجهیزات لازم :

- بشقاب فریزی
- زمین بازی (چمن) به ابعاد ۱۰ در ۱۰ متر برای پسران ۷ در ۷ متر برای دختران



#### قوانین مقررات فنی بازی :

- تیم شامل ۳ نفر بازیکن و ۱ نفر مربی جمعاً ۴ نفر می باشد.
- مسابقه به صورت تیمی و برای هر دانشگاه شرکت کننده (تیم) ۳ بازیکن در نظر گرفته خواهد شد که یک نفر از آن ها به عنوان پاسور به صورت متناوب در وسط قرار می گیرد.

## دستور العمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپاد ورزش بگانی و جشنواره ورزش بگانی (استانی)

- بازی ها بر روی زمین چمن انجام خواهد شد.
- قطر دایره وسط و دایره های A. B. C. D ۱/۵ متر می باشد.
- بازی از نقطه A با پرتاب پاس بازیکن اول به یار وسط (پاسور) شروع و بازیکن به سرعت به طرف نقطه B حرکت نموده و از نقطه B فریزی را از پاسور دریافت نموده و مجدداً فریزی را به پاسور باز می گرداند و به نقطه C حرکت می نماید و در نقطه C از پاسور فریزی را دریافت و به او باز می گرداند و به نقطه D حرکت می کند و در نقطه D نیز فریزی را از پاسور دریافت و به او باز می گرداند و به نقطه A حرکت نموده و با دریافت فریزی از پاسور، به محل پاسور رفته و بازیکن دوم و سوم روندی که بازیکن اول طی کرده را ادامه می دهد و در نهایت بازی در نقطه A با دریافت پاس شماره ۸ به اتمام می رسد. همچنین زمان (رکورد) هر تیم با پاس شماره ۱ بازیکن اول شروع و با دریافت پاس شماره ۸ بازیکن سوم محاسبه می شود.
- تعداد داوران ۳ نفر (۱ نفر مسئول تایم و استارت و پایان و ۲ نفر داور به عنوان داوران کناری جهت کنترل خطاهای احتمالی در دایره ها و دریافت ها و پرتاب ها) می باشد.

### خطاها :

- اگر پای ورزشکار در هنگام دریافت فریزی از دایره های مشخص شده، خارج شود ۲ ثانیه به رکورد نهایی او اضافه خواهد شد.
- در صورت افتادن فریزی دو ثانیه به عنوان جریمه به زمان ورزشکار اضافه خواهد شد.
- هر پرتاب باید در داخل دایره انجام شود. اگر بازیکنی خطا کند و از دایره خارج شود، باید به داخل دایره برگردد و کار خود را ادامه دهد.

### نحوه امتیاز دهی:

- مجموع رکورد ۳ نفر به عنوان رکورد هر دانشگاه محاسبه و تیم ها رتبه بندی خواهند شد.
- در صورت تساوی احتمالی رکوردها، مسابقه مجدد بین تیم هایی که برای کسب مقام اول تا سوم رتبه مشترکی دارند، برگزار می شود.

## ۲-۶) مقررات فنی رشته هفت سنگ مهارتی

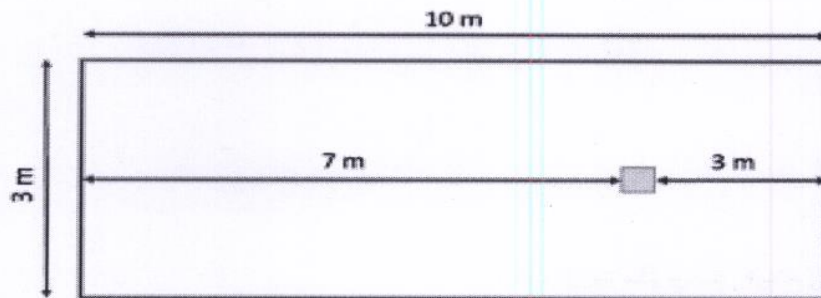
### وسایل و تجهیزات لازم :

- زمین بازی به ابعاد ۱۰\*۳ که با حفاظ (پارتیشن) کاملاً جدا شده باشد.
- ارتفاع حفاظ (پارتیشن) ۱ متر باشد.
- جنس حفاظ (پارتیشن) ترجیحاً توری باشد.



## دستور العمل اعزام کاروان های ورزشی به چهارمین المپاد ورزش بگانی و جشنواره ورزش بگانی (استانی)

- توپ مینی هندبال شماره یک تنبل (کم باد)
- مکعب های چوبی به ابعاد  $10 \times 10 \text{ cm}$  و ارتفاع  $5 \text{ cm}$



### قوانین مقررات فنی بازی :

- مسابقه به صورت تیمی و هر تیم متشکل از ۲ بازیکن و ۱ مربی می باشد.
- فاصله خط پرتاب تا سنگ ها ۷ متر و مسابقه در زمان ۹۰ ثانیه انجام می شود.
- سنگ ها در محل تعیین شده به شکل مربع  $20 \times 20$  سانتی متری و به فاصله ۷ متر از خط پرتاب روی هم قرار داده می شوند.
- ورزشکار با اعلام داور پشت خط پرتاب قرار می گیرد و با سوت داور و شروع زمان، پرتاب اول خود را انجام می دهد و در صورت اصابت به سنگ ها، تعداد سنگ های افتاده به عنوان امتیاز آن پرتاب در نظر گرفته خواهد شد. پرتاب کننده به محض برخورد توپ با سنگ ها شروع به دویدن کرده و سنگ های افتاده را دوباره روی هم باید بچیند و بعد از برداشتن توپ، دوباره برگشته و پرتاب های بعدی را انجام دهد و بعد از اعلام اتمام زمان مسابقه (۹۰ ثانیه) توسط داور، مسابقه نفر اول به پایان می رسد و بازیکن دوم روندی که بازیکن اول طی کرده را ادامه می دهد و در نهایت امتیاز دو نفر بعنوان امتیاز تیمی محاسبه خواهد شد.
- تعداد داوران ۳ نفر (یک نفر وقت نگهدار (شروع و پایان)، یک نفر داور برای خطاهای خط و خطاهای چینش سنگ و یک نفر سر داور برای ثبت امتیاز کلی بازیکنان و اعلام رده بندی نهایی، خواهد بود.

### خطاها :

- به ازای هر سنگی که توسط توپ پرتابی بر روی زمین می افتد ۵ امتیاز در نظر گرفته می شود.
- اگر در هنگام پرتاب پای ورزشکار خط پرتابی را لمس یا از آن عبور کند خطا محسوب شده و امتیازی برای آن پرتاب در نظر گرفته نخواهد شد.
- اگر توپ به سنگ ها برخورد ننماید هیچ امتیازی به فرد تعلق نمی گیرد.